

Covid 19: Schutz und Handlungskonzept



Mindestabstand von 1,5 m einhalten



Kein Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale



Hände vor und nach dem Training waschen und Einmalhandtücher benutzen



**Hände vor und nach dem Training desinfizieren
Geräte nach jedem Gebrauch desinfizieren**



Die Gruppengröße in der Turnhalle im Rodel 7 ist auf max. 16 Personen begrenzt (ohne Raumwege, d.h. Rundläufe, Kontaktsport ist verboten, mind. 10 m²/Pers. erforderlich)



In jeder Gruppe ist der Übungsleiter oder sein Vertreter Hygienebeauftragter



Vor jeder Übungsstunde muss sich jeder Teilnehmer in einer Liste eintragen, Namen, Tel. Nr., Uhrzeit, Unterschrift (Listen werden nach 4 Wochen vernichtet)

Wir werden gemeinsam diese schwierige Zeit überstehen, bleibt gesund und fit !