



Liebe Mitbürger von Wettersbach, sowie Mitglieder des ASV Grünwettersbach und des SC Wettersbach, wie Sie bestimmt schon mitbekommen haben, wollen der ASV Grünwettersbach und der SC Wettersbach zu einem Verein fusionieren und ihr bestehendes Sportangebot erweitern. Dieser Fragebogen zum Sportverhalten in Wettersbach entstand in Zusammenarbeit der beiden Vereine, sowie im Zuge der Bachelorarbeit des KIT-Studenten Daniel Waßmer. Wir bitten Sie daher, sich ca. 5-10 Minuten Zeit zu nehmen und diesen Fragebogen auszufüllen. Sie können die Umfrage auch online über den Link auf der Rückseite ausfüllen. Durch die Beantwortung dieser Umfrage haben Sie die Möglichkeit, bei der Gestaltung des neuen Vereins mitzuwirken. Ihre Meinung ist uns wichtig.

**1. Persönliches**

1.1 Welches Geschlecht haben Sie?

- männlich
- weiblich
- divers

1.2 Wie alt sind Sie?

\_\_\_\_\_ Jahre

1.3 Wie ist Ihr aktueller beruflicher Stand?

- Schüler
- Student
- Auszubildender
- Berufstätig
- Rentner
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

1.4 Wo wohnen Sie?

- Grünwettersbach
- Palmbach
- Stupferich
- Hohenwettersbach
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

**2. Fragen zur sportlichen Aktivität**

2.1 Treiben Sie Sport?

- ja
- nein

2.2 Wie intensiv ist Ihre sportliche Aktivität in der Regel?

- locker und leicht (ohne Schwitzen und Kurzatmigkeit)
- flott und zügig (etwas Schwitzen und Kurzatmigkeit)
- hart und anstrengend (deutliches Schwitzen und Kurzatmigkeit)

2.3 Wie oft sind Sie in der Regel sportlich aktiv?

- weniger als einmal pro Woche
- einmal pro Woche
- zweimal pro Woche
- dreimal oder öfter pro Woche

2.4 Wie lange dauern Ihre Übungseinheiten in der Regel?

(Bitte berücksichtigen Sie nur die reine Übungszeit ohne Transportwege, Duschen, etc.)

- weniger als 20 Minuten
- 20 bis 40 Minuten
- mehr als 40 Minuten

2.5 Welche Sportart(en) betreiben Sie aktiv?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2.6 Was sind Ihre persönlichen Gründe für das Sporttreiben? (Bitte jede Aussage beantworten)

| Ich treibe Sport um ...                 | trifft über-<br>haupt<br>nicht zu | trifft eher<br>nicht<br>zu | unent-<br>schie-<br>den  | trifft<br>eher<br>zu     | trifft<br>völlig<br>zu   |
|---|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| etwas für meine Gesundheit zu tun.      | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mich zu entspannen.                     | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| meine Kräfte mit anderen zu messen.     | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| andere Menschen kennenzulernen.         | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mich fit zu halten.                     | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mit Freunden zusammen zu sein.          | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| meine Leistungsfähigkeit zu verbessern. | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Neues zu erleben.                       | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2.7 Wo sind Sie sportlich aktiv? (Mehrfachnennungen möglich)

- Grünwettersbach
- Palmbach
- Stupferich
- Hohenwettersbach
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

2.8 Welche Sportart(en) würden Sie in Zukunft gerne ausprobieren?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2.9 Welche Sportart(en) wollen Sie in Zukunft regelmäßig machen?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2.10 Welche Hinderungsgründe haben Sie um diese Sportart(en) nicht zu betreiben? (Mehrfachnennungen möglich)

- Zeitmangel
- Kosten
- Erreichbarkeit der Sportanlagen
- Fehlende Infrastruktur/ Sportanlagen
- Angebotsmangel
- Gesundheit
- Alter
- Angebot überfüllt/ schlecht
- Zustand Sportanlagen
- Zugänglichkeit Sportanlagen
- Übungszeiten
- Motivation (keine Lust)
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

### 3. Fragen zur sportlichen Aktivität im Sportverein

#### 3.1 Sind sie Mitglied in einem Sportverein?

(Mehrfachnennungen möglich)

- nein
- ASV Grünwettersbach
- SC Wettersbach
- ja (Name des Vereins: \_\_\_\_\_)

#### 3.2 Sind Sie Mitglied in einem Fitnessstudio?

- ja
- nein

#### 3.3 Sind Sie Mitglied bei einem anderen kommerziellen Sportanbieter? (z.B. Tanzschule, Yogaschule, Golfclub, etc.)

- ja (Name des Sportanbieters: \_\_\_\_\_)
- nein

#### 3.4 Gäbe es in Wettersbach ein Gesundheitszentrum, welche Angebote würden Sie dort nutzen? (Bitte jede Aussage beantworten)

##### Gerätetraining

Gerätetraining zur Verbesserung der Ausdauer

sehr interessiert      nicht interessiert

Gerätetraining zur Kräftigung der Muskulatur

sehr interessiert      nicht interessiert

##### Kurse

Entspannungsorientierte Gesundheitskurse (Yoga, Pilates, Thai-Chi, Beweglichkeitstraining, etc.)

sehr interessiert      nicht interessiert

Bewegungsorientierte Gesundheitskurse (Rückenfit, Walking, Koordinationstraining, etc.)

sehr interessiert      nicht interessiert

Gerätetraining im Kurssystem (in Gruppen)

sehr interessiert      nicht interessiert

„Klassische Kurse“ (Aerobic, Bauch-Beine-Po, etc.)

sehr interessiert      nicht interessiert

Trendorientierte Kurse (Zumba, Tabata, TRX-Zirkel, etc.)

sehr interessiert      nicht interessiert

##### Wellness

Massage

sehr interessiert      nicht interessiert

Sauna

sehr interessiert      nicht interessiert

##### Diagnose und Beratung

Gesundheitscheck

sehr interessiert      nicht interessiert

Psychologische Beratung (z.B. zur Stressbewältigung)

sehr interessiert      nicht interessiert

Ernährungsberatung

sehr interessiert      nicht interessiert

Sportärztliche Untersuchung

sehr interessiert      nicht interessiert

Trainingsberatung zur Steigerung der Kraftleistungsfähigkeit

sehr interessiert      nicht interessiert

Trainingsberatung zur Steigerung der Ausdauerleistungsfähigkeit

sehr interessiert      nicht interessiert

#### 3.5 Gäbe es in Wettersbach ein Gesundheitszentrum, würden Sie Angebote dieses Gesundheitszentrums nutzen?

- ja
- nein, weil...
  - Zeitmangel
  - Kosten
  - Gesundheit
  - Alter
  - Übungszeiten
  - Motivation (keine Lust)
  - Sonstiges: \_\_\_\_\_

### 4. Fragen zum persönlichen Gesundheitszustand

#### 4.1 Wie beschreiben Sie selbst Ihren aktuellen Gesundheitszustand?

sehr gut  eher gut  weder noch  eher schlecht  sehr schlecht

#### 4.2 Wie beschreiben Sie Ihren Gesundheitszustand im Vergleich mit anderen Personen Ihres Alters und Ihres Geschlechts?

viel besser  eher besser  gleich  eher schlechter  viel schlechter

#### 4.3 Hat sich Ihr Gesundheitszustand in den letzten 5 Jahren verändert?

sehr verbessert  eher verbessert  gleichgeblieben  eher verschlechtert  sehr verschlechtert

#### 4.4 Wie wirkt sich Ihr derzeitiger Gesundheitszustand auf Ihre berufliche Leistungsfähigkeit aus?

sehr positiv  eher positiv  überhaupt nicht  eher negativ  sehr negativ

#### 4.4 Wie wirkt sich Ihr derzeitiger Gesundheitszustand auf Ihre Freizeitaktivität aus?

sehr positiv  eher positiv  überhaupt nicht  eher negativ  sehr negativ

**Wir bitten Sie den ausgefüllten Fragebogen bis zum 25.06.2019 in die gekennzeichneten Boxen bei folgenden Lokalitäten einzuwerfen:**

- Vereinsheim ASV Grünwettersbach
- Vereinsheim SC Wettersbach
- Bäckerei Fütterer
- Bäckerei Nussbaumer
- EDEKA Piston

**Wir bedanken uns für Ihre Teilnahme und werden Sie über die Ergebnisse informieren.**

Liebe Grüße,  
Die Vereinsverantwortlichen und Daniel Waßmer

Link: <https://www.umfrageonline.com/s/79ce4dd>



Über diesen Link bzw. QR-Code können Sie die Umfrage auch online ausfüllen.